

設問 No.4



1. 自由に使える時間の中で、最も長い時間を費やしているものは何ですか？
2. 1週間が8日になって、その8日目を好きなことに使えるとしたら、何をしてお過ごしますか？
3. 人生の中で、時間に関する一切の制限がなかったら、どんな風に生きたいと思いますか？
4. 特定の事をしている時間を無くせるとしたら、どんな時間を無くしたいですか？（その時間を削っても、マイナスの影響が出ないという前提で）
5. 今まで生きてきた中で、最も「充実した」「幸福だった」と思えたのはどんな時間ですか？